

# La educación nutritiva dirigida a niños que empiezan a caminar: un estudio de intervención

Estudio de los EEUU (2005)

Objetivo: Evaluar la eficacia de la “La Educación Nutritiva Dirigida a los Niños que Están Aprendiendo a Caminar (NEAT), dirigiéndose a realzar las prácticas alimenticias de padres-niños.

Participantes: 135 familias de bajos ingresos inicialmente; datos completos para 43 familias de intervención y 53 de control.

Método: Un cuasi experimento usando comparación de grupo experimental y grupo de control. El programa NEAT dio cuatro lecciones de nutrición y estructuró refuerzo por seis meses.

Resultados: Los cuidadores expuestos a la intervención tuvieron conocimientos significativamente más altos con respecto a la alimentación de los niños. No se encontraron estadísticamente significativas diferencias para medidas de conducta de los padres e hijos durante las horas de comer.

Fuente: Horodynski MA, Stommel M. Nutrition education aimed at toddlers: an intervention study. *Pediatr Nurs* 2005;Sep-Oct31(5):364,267-372.

