

Evaluación de un programa piloto dirigido a la prevención de la obesidad en los niños.

Estudio del Reino Unido (2003)

Objetivo: El desarrollo, la implementación, y la evaluación de un programa de intervención basado en la escuela y la familia para prevenir la obesidad en niños de cinco a siete años de edad.

Participantes: Niños de cinco años a siete años de edad.

Método: Comparación de grupo experimental y control. Se le ofreció clubes de almuerzo con un currículo de nutrición al grupo de intervención que duró 20 semanas por cuatro semestres escolares.

Resultados: Se notó significativa mejora en conocimiento nutritivo en todos los niños después de la intervención. Sobretudo, aumentó significativamente el consumo de frutas y vegetales; no hubo cambios significativos en la cantidad sobrepeso y de obesidad. Se sugiere una necesidad de dirigirse a la familia.

Fuente: Warren JM, Henry CJ, Lightowler HJ, Bradshaw SM, Perwaiz S. Evaluation of a pilot school programme aimed at the prevention of obesity in children. Health Promot Int 2003; Dec18(4): 287-296

