

# El impacto del asesoramiento nutricional sobre el conocimiento nutricional y el consumo nutricional de niños de siete a nueve años en un proyecto de prevención de arteriosclerosis.

Estudio de Finlandia (2004)

**Objetivo:** Evaluar el impacto del asesoramiento nutricional ofrecido a niños de siete años y medio a nueve años de edad y a sus padres sobre el conocimiento nutricional y el consumo nutricional.

**Participantes:** familias del Proyecto Especial de Intervención del Factor del Riesgo Coronario de Turku.

**Método:** Comparaciones del grupo experimental y el control. Los padres del grupo experimental con niños de siete meses en adelante recibieron asesoramiento nutricional. A los niños se les incluyó en el asesoramiento cuando llegaron a los siete años.

**Resultados:** Se necesitó un período relativamente breve de asesoramiento con poca información para aumentar el conocimiento de los niños después de darles la información a los padres; también se había enfatizado la comunicación entre padres e hijos.

Fuente: Rasanen M, Niinikoski H, Keskinen S, Heino T, Lagstrom H, Simell O, Helenius H, Ronnema T, Viikari J. Impact of nutrition counseling on nutrition knowledge and nutrient intake of seven to nine year old children in an atherosclerosis prevention project. Eur J Clin Nutr 2004;Jan58(1):162-172.

