

La asociación entre el conocimiento de la nutrición y la conducta alimenticia en adolescentes niños y niñas en los EEUU.

Estudio de los EEUU (2001)

Objetivo: Examinar la correlación del conocimiento nutritivo y la conducta alimenticia de un muestreo de niños de la escuela intermedia.

Participantes: 532 niños de once a trece años de edad.

Método: Herramienta que mide el conocimiento y la conducta alimenticia.

Resultados: Las niñas tuvieron conocimiento generalmente más alto que los niños en el séptimo y octavo grado. No hubo correlación entre el conocimiento nutritivo y selecciones de alimentos para los niños y niñas del séptimo y octavo grado.

Fuente: Pirouznia M. The association between nutrition knowledge and eating behavior in male and female adolescents in the US. Int J Food Sci Nutr 2001;Mar52(2):127-132.

