

# La educación de la salud y nutrición en las escuelas primarias de Creta: cambios en los factores de riesgo de enfermedades crónicas después de un programa de intervención de seis años.

Estudio de Grecia (2002)

Objetivo: Evaluar la eficacia de un programa de educación nutritiva sobre el cambio de los factores de riesgo de enfermedades crónicas después de completarse un programa de intervención de seis años.

Participantes: Estudiantes del primer grado en dos condados de Creta (experimental); estudiantes del primer grado de otro condado (controles).

Método: Comparación del grupo experimental y del control.

Resultados: Grupo experimental: Los índices bioquímicos mejoraron significativamente, hubo mejoramiento de los variables antropomórficos, menos aumento en el consumo calórico y de grasas, más tiempo dedicado a las actividades físicas durante el tiempo de ocio, mayor desempeño de correr. “Aunque los efectos de largo plazo sobre estos programas solo se pueden evaluar siguiéndolos hasta ser adultos, parecen tener el potencial de llevarlos a un estilo de vida más saludable.”

Fuente: Manios Y, Moschandreas J, Hatzis C, Kafatos A. Health and nutrition education in primary schools of Crete: changes in chronic disease risk factors following a six year intervention programme. Br J Nutr 2002; Sept88(3):21-221.

