

# Cenas Bajo En Nutrición - Alto En Calorías



Busca las calorías para cada artículo de cena. Suma el total para ver cuántas calorías hay en estas comidas de cena.

Food	Amount	Calories
Hamburguesa Con Queso	1	310
Pizza De Queso	1 slices	330
Nuggets De Pollo	6 piezas	208
Papas Fritas	1.1 oz	101
Bizcocho De Chocolate	1	470
Jugo De Uva	8 oz.	170
Salchicha	1 regular	315
Helado	1 bowl	140
Aros De Cebolla	1 small	320
Soda De Naranja	1 taza	110
Macarrones Con Queso	1 entree	340
Soda	1 taza	320

Hamburguesa \_\_\_\_\_

Papas Fritas \_\_\_\_\_

Soda \_\_\_\_\_ +

= \_\_\_\_\_

Te olvidaste de nosotros

Nuggets De Pollo \_\_\_\_\_

Aros De Cebolla \_\_\_\_\_

Soda \_\_\_\_\_ +

= \_\_\_\_\_

¡Toma leche en vez de refrescos azucarados

Macarrones Con Queso \_\_\_\_\_

Salchicha \_\_\_\_\_

Helado \_\_\_\_\_ +

Jugo De Uva \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_



Pizza De Queso \_\_\_\_\_

Bizcocho De Chocolate \_\_\_\_\_

Soda De Naranja \_\_\_\_\_ +

= \_\_\_\_\_