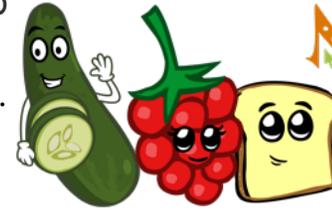


Mi Plato - Completa los espacios en blanco



Completa tu plato: Escribe las palabras correctas para poner tu plato en forma.



1. Debes reemplazar la leche entera con leche sin grasa o leche _____.

2. Elige _____ en lugar de pan blanco.



3. La proteína ayuda a construir nueva piel, _____, y sangre.

4. La mitad de tu plato debe estar lleno de _____ y _____ porque saben muy bien y son ricos en vitaminas y minerales

5. Es mejor _____ la fruta que beberla.

