


























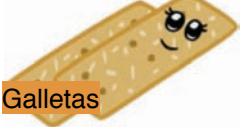















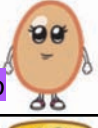








Chef Solus Grupos de Alimentos Juego de Bingo



Vegetales	Frutas	Granos	Proteína	Lácteos
Zanahoria 	Manzana 	Trigo 	Pavo 	Yogur Congelado 
Maíz 	Coco 	Cereal 	Frijolles 	Yogur Sin Grasa 
Alcachofa 	Naranja 		Nueces 	Leche de Soya 
Coliflor 	Limón 	Arroz Integral 	Pescado 	1% Leche 
Espárragos 	Piña 	Taco 	Camarón 	Pudin de Leche 

www.ChefSolus.com

Veggies	Fruits	Grains	Protein	Milk
Potato 	Pear 	Galletas 	Semillas de Girasol 	Queso Swiss 
Corn 	Cherry 	Panecillo 	Camarón 	Leche Sin Grasa 
Artichoke 	Apple 		Bistec 	Yogur Sin Grasa 
Cauliflower 	Apricots 	Waffle 	Huevo 	Pudin de Leche 
Eggplant 	Banana 	Pasta 	Crema de Mani 	Leche de Soya 

www.ChefSolus.com