

Contrato De Las Reglas de Seguridad En La Cocina

Recuerda que la seguridad en la cocina es la regla más importante. Es muy divertido cocinar pero hay que seguir algunas reglas muy importantes para mantener a todos seguros. ¡Hay algunos pasos fáciles que puedes implementar para crear un ambiente seguro para los niños ayudar a cocinar y para que sea divertido!

He aquí algunas reglas de seguridad muy importantes que prometo seguir cuando cocine:

- No empezaré ninguna preparación para cocinar hasta que haya un adulto presente en la cocina.
- Siempre me lavaré las manos antes de tocar los alimentos.
- Siempre revisaré mi receta y haré una lista de los ingredientes y los artículos de cocina que necesito. Si hay espacio pondré todos los artículos de medir en orden sobre el mostrador.
- Siempre preguntaré antes de usar cualquier electrodoméstico, aparato o utensilio puntiagudo.
- Sé que los cuchillos y otros objetos afilados no son juguetes y tienen que usarse con mucho cuidado. No voy a usar ningún cuchillo ni objeto afilado sin permiso de un adulto en la cocina.
- Sé que cuando use un cuchillo siempre debo tener la punta hacia afuera de mí antes de cortar alimentos y solo cuando haya un adulto presente para supervisar.
- Comprendo que hay algunos aparatos como la estufa y el horno que pueden calentarse mucho y pueden causar quemaduras. Siempre usaré las agarraderas y no los trapos de cocina ni toallas de cocina si se me permite trabajar con la estufa o el horno.
- Si estoy trabajando con ollas en la estufa siempre pondré los mangos hacia la parte de atrás de la estufa para mejor seguridad.



Firma: _____



Visite es ChefSolus.com para hojas imprimibles gratis para niños, juegos de educación nutritiva, consejos para comer saludablemente, ejercicio y metas saludables y un diario de alimentos, recetas y más!

Copyright © Nourish Interactive, Derechos Reservados.