



Nutrition Facts / Informació Nutricional

Serving size / Tamaño por porción (40g)

Serving per container / Contiene porciones (1)

Amount per Serving / Cantidad por porción

Calories / Calorías	126	
Calories from Fat / Calorías de la Grasa	18	
% Daily Value* / Valor diario*		
Total Fat / Grasa total	2g	3%
Sodium / Sodio	69g	3%
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales	23g	8%
Protein / Proteína	4g	8%

* Percent Daily Values are based on a 2.000 calorie diet.

* El porcentaje del valor diario está basado en una dieta de 2000 calorías.

		Calorias/Calories	2.000	2.5000
Total Fat / Grasa total	Less than / menos de	65g	80g	
Sat Fat / Grasa Saturada	Less than / menos de	20g	25g	
Cholesterol / Colesterol	Less than / menos de	300mg	300mg	
Sodium / Sodio	Less than / menos de	2400mg	2400mg	
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales		300g	375g	
Dietary Fiber / Fibra Dietaria		25g	30g	

Calories per gram / Calorías por gramo:

Fat/Grasa: 9 - Carbohydrate/Carbohidratos: 4 - Protein/Proteína: 4

Nutrition Facts / Informació Nutricional

Serving size / Tamaño por porción (66g)

Serving per container / Contiene porciones (1)

Amount per Serving / Cantidad por porción

Calories / Calorías	142	
Calories from Fat / Calorías de la Grasa	54	
% Daily Value* / Valor diario*		
Total Fat / Grasa total	6g	9%
Sodium / Sodio	241 mg	10%
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales	14g	5%
Protein / Proteína	8g	-

* Percent Daily Values are based on a 2.000 calorie diet.

* El porcentaje del valor diario está basado en una dieta de 2000 calorías.

		Calorias/Calories	2.000	2.5000
Total Fat / Grasa total	Less than / menos de	65g	80g	
Sat Fat / Grasa Saturada	Less than / menos de	20g	25g	
Cholesterol / Colesterol	Less than / menos de	300mg	300mg	
Sodium / Sodio	Less than / menos de	2400mg	2400mg	
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales		300g	375g	
Dietary Fiber / Fibra Dietaria		25g	30g	

Calories per gram / Calorías por gramo:

Fat/Grasa: 9 - Carbohydrate/Carbohidratos: 4 - Protein/Proteína: 4

Ejemplares de Etiquetas Alimenticias - Para Uso con las Hojas de Trabajo de Etiquetas Alimenticias