

Cómo Preparar un Jardín Seguro Para los Niños

1. Antes de comenzar su programa de jardinería, va a tener que asegurarse de que la tierra, el agua y el ambiente de trabajo sean seguros para los estudiantes.
2. Pruebe la tierra para contaminantes,
3. Sepa que los aditivos a la tierra, el agua y las plantas,
4. Determinan sus reglas de seguridad para trabajar en el jardín.

Consideraciones de la Tierra

1. **Selección de Estiércol:** No use estiércol fresco ni sin ser esterilizado. Todo estiércol de animales tiene la posibilidad de ser peligroso y puede contener E. coli al igual que otros patógenos que causan enfermedades. Use solo estiércol esterilizado o estiércol completamente compostado. El estiércol curado no es el mismo que el compostado y puede contener organismos que causan enfermedades. Para más información, comuníquese con su departamento de sanidad local o la oficina local de extensión cooperativa.
2. **Contaminación Por Plomo:** El plomo se encuentra presente naturalmente en toda la tierra, generalmente en niveles bajos. Sin embargo, para estar más seguro si siembra un jardín en un área que pueda estar contaminada con plomo, siempre es buena idea probar la tierra para plomo antes de empezar a establecer un proyecto de jardín comestible. Para información sobre las pruebas de plomo, comuníquese con su departamento de sanidad local o la oficina local de extensión cooperativa.
3. **El Agua:** Asegúrese de que toda el agua que se use en el jardín – para regar las plantas, lavar los productos y lavarse las manos – sea agua potable (que se puede beber). Además, el agua que se use para lavarse las manos y los productos debe ser agua corriente para evitar la contaminación.
4. **Materiales de Construcción:** Para su Jardín: No use traviesas ferroviarias, madera tratada, ni llantas viejas para los bordes, bancales elevados ni en ningún lugar en el jardín. Estos artículos contienen químicos tóxicos que se pueden filtrar a la tierra y absorberse por las plantas. Comuníquese con su oficina local de extensión cooperativa para más información.



Cómo Preparar un Jardín Seguro Para los Niños

5. **Químicos como herbicidas:** Si es posible evite el uso de químicos. Si decide usar químicos, busque productos orgánicos naturales y enséñeles a los niños a usar guantes. Guarde estos químicos en un armario seguro cerrado con llave.
6. Provea constante **supervisión**.

Revise la lista de plantas nocivas

1. **Selección de Plantas:** Revise la lista de plantas nocivas. Para más información comuníquese con su departamento de sanidad local o la oficina local de extensión cooperativa.
2. **Plantas Comestibles:** A los niños les encantará sembrar artículos que se puedan cosechar durante el año escolar. ¡Busque plantas que tienen un ciclo de vida corto y que los niños puedan comer!
3. **Alergias:** Haga una lista de los niños que sufren de alergias y las opciones asociadas de tratamiento.

Para cosechar las plantas

1. **Use herramientas limpias.** Antes de cosechar las plantas, asegúrese de que todas las herramientas y los materiales que se van a usar para cosechar los vegetales y frutas estén limpios.
2. **Lávense las manos:** Enséñeles a los niños a lavarse las manos con agua y jabón antes de cosechar los productos y después de terminar cualquier actividad de jardinería.

