

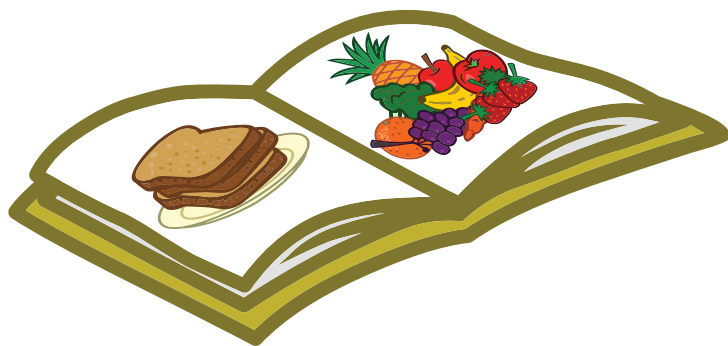


Chef Solus Consejos de mochilas!



SEGURIDAD DE LA MOCHILA

- * Elija una mochila con tirantes anchos y acojinados, así como respaldo acojinado.
- * Empaque ligero. Organice la mochila utilizando todos sus compartimentos.
- * Coloque lo más pesado en el centro. Nunca deberá pesar más del 10 al 20% del peso del niño.
- * Siempre use ambos tirantes. Colgársela en un solo hombro podría producir un esguince.
- * Considere una mochila con ruedas. Este tipo de mochila puede ser una buena opción para los estudiantes que deben llevar mucho peso.
- * Recuerde que las mochilas con ruedas también se tienen que cargar al subir escaleras y puede ser difícil que rueden sobre nieve.



Fuente: © 2009 - American Academy of Pediatrics

Visita ES.ChefSolus.com para hojas de trabajo imprimibles para niños, juegos de educación de nutrición, rompecabezas, actividades y más

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados