

# Apaga tu Televisor



Para celebrar la semana nacional de Screen-Free:

Prometo dejar de mirar la televisión, dvds, juegos de video o  
usar mi computadora por una semana.

Nombre de los Padres \_\_\_\_\_

Nombre del Niño \_\_\_\_\_



# Acuerdo



¡Visite es.[ChefSolus.com](http://ChefSolus.com) para juegos de nutrición en línea, actividades divertidas y herramientas nutritivas para padres y niños gratis!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados