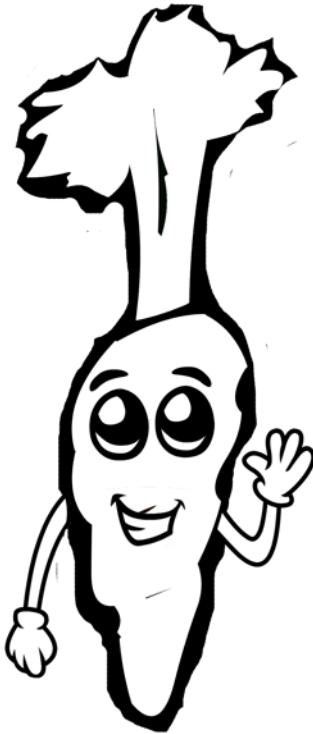


# Frutas y Vegetales Amarillos y Anaranjados

Las Frutas y Vegetales Amarillos y Anaranjados te dan mucha vitamina A  
¡Ayy, uno de los vegetales que está lleno de vitamina A pero que no es anaranjado se ha colado! ¿Puedes encontrarlo?



¡Hola! ¡Soy una zanahoria!  
¡Te ayudo a ver por la noche!



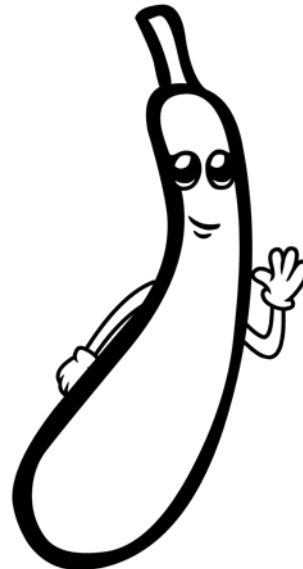
¡Hola! ¡Soy una batata!  
¡Soy muy dulce para comer!



¡Hola! Soy el poderoso brócoli.  
¡Cómeme para ser tan fuerte como un árbol!



¡Hola! ¡Soy una calabaza!  
¡Soy una favorita para Halloween!



¡Hola! ¡Soy un calabacín!  
¡Te ayudo a luchar contra las infecciones!

Visita [www.ChefSolus.com](http://www.ChefSolus.com) para hojas de trabajo imprimibles para niños, juegos de educación de nutrición, rompecabezas, actividades y más