



Explorando Los Grupos Alimenticios



Identifica los Grupos Alimenticios que se encuentran en cada uno de los Alimentos en Combinación

Alimentos en Combinación	Granos	Lacteos	Vegetales	Frutas	Carne/ Frijoles	Otra comida
Lasaña	X	X			X	
Burrito de frijoles	X				X	crema
Sándwich de queso y jamón	X	X			X	mayonesa
Batido		X		X		
Pizza de Salchichas	X	X			X	
Hamburguesa con Queso	X	X			X	
Sándwich de crema de maní y mermelada	X				X	
Macarrones con Queso	X	X				
Sopa de pollo con fideos	X				X	



Diviértete Aprendiendo **Nutrición**