

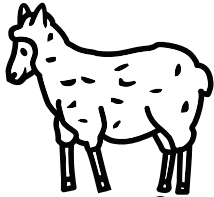
# ¿Quién Soy Yo? El Grupo de Carnes y Frijoles

Somos el Grupo de las Carnes y los Frijoles. ¿Puedes adivinar nuestros nombres?

Es mejor comer diferentes tipos de proteína. ¡Come proteínas como los frijoles de soya, las nueces, semillas y carnes magras! ¡Mantén tus músculos fuertes con proteínas saludables!



Haz una línea desde el grano hasta su nombre.  
¡Colorea la página cuando termines!



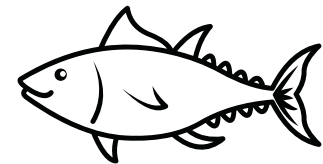
huevos



salchichas



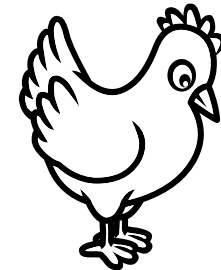
nueces



cangrejo



cordero



frijoles



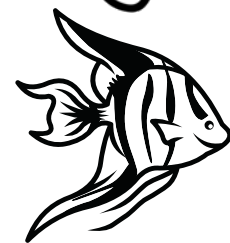
jamón



trucha



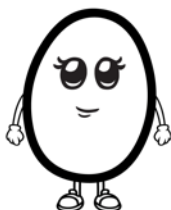
pollo



bistec



crema de maní



pez ángel

soya

